

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР «ТЕХСЕРВИС»**

УТВЕРЖДАЮ

Рассмотрено Педсоветом
протокол № 3
от «01» 02 2021 г.



Директор

АНО ДПО «Учебный Центр «Техсервис»

Д.В. Забелин

«01» февраля 2021 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

«Правила по охране труда при работе на высоте»

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

1.1. Общие сведения

Настоящая программа направлена на формирование необходимых знаний слушателей по безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

Направленность программы – техническая.

Актуальность программы - новизна и актуальность данной образовательной программы состоит в том, что знание безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте позволяет реализовать приоритетное направление государственной политики в области охраны труда по эффективному кадровому обеспечению деятельности.

1.2. Цель реализации программы

Основной целью Программы является освоение слушателями специальных знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте. Реализация Программы осуществляется АНО ДПО «Учебный Центр «Техсервис» самостоятельно в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с учетом требований «Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» утв. приказом Минпросвещения России №196 от 09.11.2018 г., а также с учетом требований «Правил по охране труда при работе на высоте» утв. Приказом Минтруда России № 782н от 16.11.2020 г.

1.5. Категория слушателей

К освоению Программы допускаются любые лица без предъявления требования к уровню образования.

1.6. Срок обучения

Трудоемкость освоения данной Программы – 16 академических часов, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы слушателя.

1.7. Форма обучения

Форма обучения – очно-заочная.

1.8. Режим занятий

Выполнение программы рассчитано на 3 дня обучения.

Обучение проводится в течение всего календарного года по мере комплектования группы. Расписание занятий до слушателей доводится заранее и вывешивается в доступном месте («Доска объявлений»).

2. СОДЕРЖАНИЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа предусматривает изучение 1-го раздела.

Освоение Программы завершается проверкой знаний (экзамен) - устный опрос или тестирование.

2.1. Учебный план

Учебный план – основной документ, регламентирующий учебный процесс и представлен в Приложении 1.

2.2. График учебного процесса

График учебного процесса, устанавливает последовательность и продолжительность обучения по дням. График может не значительно меняться в зависимости от группы

Элементы ДООП			
	1 день	2 день	3 день
Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте	- (10)		4
Практическое занятие «Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте»	-		1
Проверка знаний	-	-	1
Итоговая нагрузка	16		

2.3. Учебная программа

Наименование тем	Содержание обучения (по темам в дидактических единицах)	Объем часов (трудоемкость)
Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте	Общие положения Правил по охране труда при производстве работ. Отнесение работ к работам на высоте. Требования к работникам при работе на высоте. Возрастной ценз. Требования к квалификации. Порядок допуска к работе на высоте. Группы по безопасности работ на высоте. Порядок обучения и проверки знаний. Требования к удостоверениям о допуске к работам на высоте и личным книжкам учета работ на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте. Проведение технико-технологических и организационных мероприятий. Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Перечень работ, выполняемых по наряду-допуску. Разработка плана производства работ (ППР). Назначение ответственных лиц, их обязанности и ответственность. Учет работ по нарядам-допускам. Завершение работ по наряду-допуску. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам. Требования к защитным, страховочным и сигнальным ограждениям. Определение границ опасных зон. Зоны повышенной опасности. Требования к рабочим местам, местам хранения материалов, проходам, проемам. Требования к лесам и подмостям. Эксплуатация передвижных средств подмащивания. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте. Системы обеспечения безопасности работ на высоте. Удерживающие системы. Системы позиционирования. Страховочные системы. Системы спасения и эвакуации. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Система канатного доступа. Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Жесткие и гибкие анкерные линии. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов. Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации. Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций. Требования по охране труда при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций. Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий. Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах. Требования по охране труда при производстве бетонных работ. Требования по охране труда при выполнении каменных работ. Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при	4

	очистке остекления зданий. Требования по охране труда при отделочных работах на высоте. Требования по охране труда при работе на антенно-мачтовых сооружениях. Требования по охране труда при работе над водой. Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном и замкнутом пространстве.	
Практическое занятие	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте	1
	Самостоятельная работа по дидактическим единицам темы «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте»	10
Проверка знаний		1
	ИТОГО	16 часа
Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы	1. Правила по охране труда при работе на высоте (приказ Минтруда России от 16.11.2020 г. №782н) 2. Работы на высоте. Термины и определения. ГОСТ Р 12.3.049-2017 3. Работы на высоте. Правила безопасности. ГОСТ Р 12.3.050-2017 https://sarrz.ru	

3. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Наименование специализированной аудитории, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Кабинет теоретического обучения	лекции и практические занятия	- Стол и стул для преподавателя; - Столы и стулья для обучающихся на 10 посадочных мест; - Классная доска и экран для проектора; - Проектор BenQ MX505; - Персональный компьютер (ноутбук) Sony – 10 шт. (с лицензионным программным обеспечением – номер лицензии Microsoft Open License № 61541579 от 15.02.2013 г.). - Обучающе-контролирующая система «ОЛИМПОКС» (Договор пользователя № Т-37766/001 от 20.05.2013 г.).

4. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

4.1. Реализация программы обеспечивается педагогическими кадрами образовательной организации. Преподаватели должны иметь высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование по направлению подготовки "Образование и педагогика" или в области, соответствующей преподаваемому предмету, без предъявления требований к стажу работы либо высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование по направлению деятельности в образовательном учреждении без предъявления требований к стажу работы.

Допустимо привлечение к образовательному процессу квалифицированных работников из числа руководителей и ведущих специалистов промышленных предприятий (организаций).

4.2. Использование наглядных пособий и других учебных материалов при реализации программы

4.2.1. Мультимедийные презентации к лекционным и практическим занятиям.

4.2.2. Учебные пособия, учебная литература.

4.2.3. Персональные компьютеры с программным обеспечением (Microsoft Office Professional Plus 2013).

5. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

5.1. Освоение Программы завершается проверкой знаний (экзамен) - устный опрос или тестирование. Вопросы содержатся в Обучающе-контролирующей системе «ОЛИМПОКС» и предоставляются слушателям в начале обучения (Приложение 2).

6. СОСТАВИТЕЛИ ПРОГРАММЫ

Егорова А.В., специалист по УМР

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ
ПРОГРАММЫ

«Правила по охране труда при работе на высоте»

Категория слушателей – любые лица без предъявления требования к уровню образования.

Срок обучения (трудоемкость) – 16 академических часа

Форма обучения – очно-заочная

№ п/п	Наименование темы	Всего (общая трудоемкость), час	Аудиторные работ, час			самостоятельная работа слушателей, час	Форма контроля
			В том числе				
			Всего, час	теоретические занятия	практические занятия		
1.	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте	14	4	4	-	10	-
2.	Практическое занятие «Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте»	1	1	-	1	-	
	Проверка знаний (экзамен) (устный опрос или тестирование)	1	1	-	1	-	экзамен
	Итого:	16	6	4	2	10	

Вопросы (тесты) для проверки знаний

Вопрос	Варианты ответа
1. Кто обязан перед началом работ на высоте проверить у членов бригады наличие и сроки действия удостоверений о допуске к работам на высоте? Выберите два правильных варианта ответа.	1. Ответственный руководитель работ (при назначении) 2. Ответственный производитель работ 3. Работник, выдающий наряды-допуски 4. Специалист, проводящий обучение работам на высоте
2. В каком случае работы, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более, не относятся к работам на высоте?	1. При осуществлении работником подъема на высоту более 5 м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет 80° 2. При осуществлении работником спуска с высоты 6 м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет более 75° 3. При проведении работ на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м 4. При проведении работ на площадках, если высота защитного ограждения этих площадок 1,1 м и более
3. В каком случае работы, выполняемые на высоте менее 1,8 м, относятся к работам, выполняемым на высоте? Выберите три правильных варианта ответа.	1. Если работа проводится над машинами или механизмами 2. Если работа проводится над поверхностью жидкости 3. Если работа проводится над штабелями пиломатериалов 4. Если работа проводится над выступающими предметами
4. Кто из названных работников относится ко второй группе по безопасности работ на высоте? Выберите два правильных варианта ответов.	1. Работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя 2. Мастера, бригадиры, руководители стажировки 3. Работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями работ на высоте 4. Работники, выдающие наряды-допуски
5. Кто из перечисленных работников относится к первой группе по безопасности работ на высоте?	1. Работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя 2. Мастера, бригадиры, руководители стажировки 3. Работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями работ на высоте 4. Работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (СИЗ)
6. Кто из перечисленных работников относится к третьей группе по безопасности работ на высоте?	1. Работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя 2. Мастера, бригадиры, руководители стажировки 3. Работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями работ на высоте 4. Ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску
7. Из числа каких работников назначается ответственный исполнитель (производитель) работ?	1. Из числа руководителей и специалистов 2. Из числа должностных лиц, имеющих право выдавать наряд-допуск 3. Из числа рабочих (бригадиров, звеньевых и высококвалифицированных рабочих) 4. Не нормируется
8. Какие действия должен предпринять ответственный исполнитель работ в	1. Обязан переложить исполнение своих обязанностей на

случае временного ухода с места производства работ и отсутствия возможности переложить исполнение своих обязанностей на ответственного руководителя работ или работника, имеющего право выдачи наряда-допуска?	наиболее опытного члена бригады 2. Обязан принять дополнительные меры безопасности, необходимые по условиям выполнения работ бригадой 3. Обязан удалить бригаду с места работы
9. Что обязан проверить перед началом производства работ на высоте с оформлением наряда-допуска ответственный исполнитель работ в присутствии ответственного руководителя работ?	1. Подготовку рабочих мест 2. Выполнение мер безопасности, предусмотренных нарядом-допуском 3. Наличие у членов бригады необходимых в процессе работы и указанных в наряде-допуске средств индивидуальной защиты (СИЗ) 4. Наличие оснастки и инструмента, расходных материалов 5. Все перечисленное
10. Что обязан выполнить ответственный исполнитель работ на высоте с оформлением наряда-допуска в случае отсутствия ответственного руководителя работ?	1. Проверить подготовку рабочих мест 2. Проверить выполнение мер безопасности, предусмотренных нарядом-допуском 3. Указать каждому члену бригады его рабочее место 4. Проверить наличие у членов бригады необходимых в процессе работы и указанных в наряде-допуске средств индивидуальной защиты (СИЗ) 5. Проверить наличие оснастки и инструмента, расходных материалов
11. На какие действия из перечисленного имеет право ответственный исполнитель работ на высоте с оформлением наряда-допуска? Выберите два правильных варианта ответов.	1. Разрешать членам бригады покидать место производства работ без разрешения ответственного исполнителя работ, выполнение работ, не предусмотренных нарядом-допуском в случае необходимости 2. Запрещать выводить членов бригады с места производства работ на время перерывов в ходе рабочей смены 3. Возобновлять работу бригады после перерыва после доклада каждого работника об осмотре рабочего места 4. По окончании работ обеспечить уборку материалов, инструмента, приспособлений, ограждений, мусора и других предметов 5. Вывести членов бригады с места производства работ по окончании рабочей смены
12. Какое из перечисленных требований безопасности для допуска члена бригады (рабочего) к работам на высоте указано неверно?	1. Выполнять только порученную ему работу и уметь оказывать первую помощь пострадавшим на производстве 2. Осуществлять непрерывную визуальную связь, а также связь голосом или радиопереговорную связь с другими членами бригады 3. Иметь общее теоретическое представление о средствах индивидуальной защиты (СИЗ), инструментах и технических средствах, обеспечивающих безопасность работников 4. Лично производить осмотр выданных СИЗ перед каждым их использованием и содержать в исправном состоянии СИЗ, инструмент и технические средства
13. На какой максимальный срок со дня начала работы разрешается выдавать наряд-допуск на производство работ на высоте?	1. 5 календарных дней 2. 10 календарных дней 3. 15 календарных дней 4. 20 календарных дней
14. На какой максимальный срок может быть продлен наряд-допуск на производство работ на высоте со дня его продления?	1. 5 календарных дней 2. 10 календарных дней 3. 15 календарных дней 4. 20 календарных дней

15. Кому разрешается изменять состав бригады, выполняющей работы на высоте по наряду-допуску? Выберите два правильных варианта ответов.	1. Работнику, выдавшему наряд-допуск на выполнение работ на высоте 2. Ответственному руководителю работ 3. Работнику, имеющему право выдачи наряда-допуска на выполнение работ на высоте 4. Ответственному исполнителю работ 5. Мастеру или бригадиру
16. В каких случаях выполнение работ на высоте не допускается?	1. В открытых местах при скорости воздушного потока (ветра) 12 м/с 2. При монтаже (демонтаже) конструкций с большой парусностью при скорости ветра 10 м/с и более 3. При подъеме работников на антенно-мачтовые сооружения при скорости ветра более 7 м/с 4. Во всех перечисленных
17. Кто должен устанавливать и снимать ограждения на высоте?	1. Работники, выдающие наряды-допуски на производство работ на высоте 2. Работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (СИЗ) 3. Ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску 4. Специально обученные работники
18. Какой максимальный запас материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества разрешается хранить на рабочих местах?	1. В количестве сменной потребности 2. В количестве недельной потребности 3. В количестве месячной потребности
19. При какой максимальной высоте от нижнего края проема до уровня настила (перекрытия) и при одностороннем примыкании настила (перекрытия) к проему допускается проем (перекрытие) не ограждать?	1. 0,5 м 2. 0,7 м 3. 0,9 м 4. 1 м
20. Каким должно быть минимальное расстояние от пола прохода до элементов перекрытия (высота в свету)?	1. 1,6 м 2. 1,8 м 3. 2,0 м 4. 2,2 м
21. До какой максимальной высоты лестницы или скобы, применяемые для подъема или спуска работников на рабочие места можно эксплуатировать не оборудуя их системами безопасности?	1. До 2 м 2. До 3 м 3. До 4 м 4. До 5 м
22. При какой максимальной массе сборочных элементов, приходящихся на одного работника, допускается ручная сборка (монтаж) средств подмащивания на высоте?	1. 15 кг 2. 25 кг 3. 35 кг 4. 50 кг
23. Какие требования к лесам и их элементам указаны неверно?	1. Леса и их элементы должны обеспечивать безопасность работников во время монтажа и демонтажа 2. Леса и их элементы должны быть подготовлены и смонтированы в соответствии с паспортом завода-

	изготовителя, иметь размеры, прочность и устойчивость, соответствующие их назначению 3. Перила и другие предохранительные сооружения, платформы, настилы, консоли, подпорки, поперечины, лестницы и пандусы должны легко устанавливаться и сниматься, а также надежно крепиться 1. Леса и их элементы должны содержаться и эксплуатироваться таким образом, чтобы исключались их разрушение, потеря устойчивости
24. Какая информация обязательно должна быть отображена на плакатах, размещаемых в местах подъема работников на леса и подмости?	1. Схемы размещения лесов и подмостей 2. Величины допускаемых нагрузок на леса и подмости 3. Схемы эвакуации работников в случае возникновения аварийной ситуации 4. Вся перечисленная
25. Что из перечисленного не устанавливается при осмотре лесов производителем работ (бригадиром)?	1. Наличие или отсутствие дефектов и повреждений элементов конструкции лесов, влияющих на их прочность и устойчивость 2. Прочность и устойчивость лесов 3. Наличие необходимых ограждений 4. Пригодность лесов для дальнейшей работы 5. Качество и цвет окраски несущих конструкций лесов
26. С какой минимальной периодичностью необходимо очищать от мусора настилы и лестницы лесов и подмостей?	1. Периодически в процессе работы 2. Периодически в процессе работы и ежедневно после окончания работы 3. Периодически в процессе работы и еженедельно после окончания работы 4. 1 раз в 10 рабочих смен
27. Что необходимо выполнять в зимнее время на настилах и лестницах лесов, а также подмостях?	1. Очищать от мусора периодически в процессе работы и ежедневно после окончания работы 2. Очищать от снега и наледи 3. При необходимости посыпать песком 4. Все перечисленное